

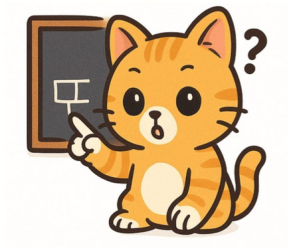
Tema 2

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales. Exposición de motivos y Capítulos I, III, y V.

Texto literal de las normas, en la redacción publicada a 17/10/2026



El texto subrayado en amarillo indica que ese contenido ya ha sido preguntado en un examen oficial anterior.



Esta imagen muestra en qué test oficial se usó esa información.

MUESTRA



1. Esquema del tema

1.1. Epígrafe oficial

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales. Exposición de motivos y Capítulos I, III, y V.

Programa oficial: Adif, convocatoria pública de ingreso en categorías de personal operativo PNI26/01 (OEP 2026), bases de 13/07/2026 publicadas en www.adif.es el 14/07/2026, Anexo I: temario común y parte específica de Factor de Entrada 26/14PO.

1.2. Qué entra en este tema

- **Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales:** arts. 1-4, 14-29, 33-40.

Nota: Exposición de motivos; capítulo I (objeto, ámbito de aplicación y definiciones, arts. 1-4); capítulo III (derechos y obligaciones, arts. 14-29) y capítulo V (consulta y participación de los trabajadores, arts. 33-40).

2. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales

BOE-A-1995-24292 · texto consolidado a 22/06/2026 · [ver en el BOE](#)

2.0. Estructura de la norma

- CAPÍTULO I Objeto, ámbito de aplicación y definiciones
- CAPÍTULO II Política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y la salud en el trabajo
- CAPÍTULO III Derechos y obligaciones
- CAPÍTULO IV Servicios de prevención
- CAPÍTULO V Consulta y participación de los trabajadores
- CAPÍTULO VI Obligaciones de los fabricantes, importadores y suministradores
- CAPÍTULO VII Responsabilidades y sanciones

2.1. Preámbulo (exposición de motivos)

publicada el 10/11/1995

JUAN CARLOS I

REY DE ESPAÑA

A todos los que la presente vieren y entendieren.

Sabed: Que las Cortes Generales han aprobado y Yo vengo en sancionar la siguiente Ley.

EXPOSICION DE MOTIVOS

1

El artículo 40.2 de la Constitución Española encomienda a los poderes públicos, como uno de los principios rectores de la política social y económica, velar por la seguridad e higiene en el trabajo.

Este mandato constitucional conlleva la necesidad de desarrollar una política de protección de la salud de los trabajadores mediante la prevención de los riesgos derivados





TEST OFICIAL

Ayuntamiento de Parla · Auxiliar Administrativo/a (C2), personal laboral, promoción interna – 4 plazas (OEP 2022 y 2025). Primer ejercicio (conocimiento del temario) · examen del 21 de mayo de 2026, pregunta 6

De acuerdo con lo establecido en el art. 3.2 de la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: La presente Ley no será de aplicación en aquellas actividades cuyas particularidades lo impidan en el ámbito de las funciones públicas de:

- a) Policía, seguridad y control aduanero.
- b) Fuerzas Armadas y actividades militares de la Guardia Civil.
- c) Bomberos, Protección Civil y peritaje forense en los casos de grave riesgo, catástrofe y calamidad pública.

✓ **Respuesta correcta:** b)



TEST OFICIAL

Junta de Castilla y León · Cuerpo Administrativo de la Administración de la Comunidad de Castilla y León (C1), acceso libre – Resolución de 26/9/2024. Ejercicio único · examen del 7 de junio de 2025, pregunta 78

Según el artículo 3.2 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿en qué ámbito de las funciones públicas es siempre aplicable esta Ley?

- a) Policía, seguridad y resguardo aduanero.
- b) Servicios operativos de protección civil y peritaje forense en los casos de grave riesgo.
- c) Fuerzas Armadas y actividades militares de la Guardia Civil.
- d) Trabajos con explosivos y actividades mineras.

✓ **Respuesta correcta:** d)

2.5. Artículo 4

publicada el 10/11/1995

A efectos de la presente Ley y de las normas que la desarrollen:

1.º Se entenderá por «prevención» el conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.

2.º Se entenderá como «riesgo laboral» la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.

3.º Se considerarán como «daños derivados del trabajo» las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.

4.º Se entenderá como «riesgo laboral grave e inminente» aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.



En el caso de exposición a agentes susceptibles de causar daños graves a la salud de los trabajadores, se considerará que existe un riesgo grave e inminente cuando sea probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato una exposición a dichos agentes de la que puedan derivarse daños graves para la salud, aun cuando éstos no se manifiesten de forma inmediata.

5.º Se entenderán como procesos, actividades, operaciones, equipos o productos «potencialmente peligrosos» aquellos que, en ausencia de medidas preventivas específicas, originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores que los desarrollan o utilizan.

6.º Se entenderá como «equipo de trabajo» cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.

7.º Se entenderá como «condición de trabajo» cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador. Quedan específicamente incluidas en esta definición:

- a) Las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.
- b) La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia.
- c) Los procedimientos para la utilización de los agentes citados anteriormente que influyan en la generación de los riesgos mencionados.
- d) Todas aquellas otras características del trabajo, incluidas las relativas a su organización y ordenación, que influyan en la magnitud de los riesgos a que esté expuesto el trabajador.

8.º Se entenderá por «equipo de protección individual» cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.



TEST OFICIAL

Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) · Personal Operativo de Adif, convocatoria pública de ingreso PNI24/01 (sesión de la sede de Valencia, 24/11/2024). Prueba selectiva común, test de conocimiento general (parte general para todos los perfiles, entre ellos Factor de Circulación de Entrada, Factor de Entrada y Oficial Administrativo de Entrada), modelo 4013 · examen del 24 de noviembre de 2024, pregunta 50

Según la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, ¿qué es un equipo de protección individual (EPI)?

- a) Equipos de oficina, herramientas de trabajo y ropa de trabajo.
- b) Herramientas de trabajo y máquinas de uso necesario en los puestos de trabajo.
- c) Equipos destinados a ser llevados o sujetados por el trabajador para protegerse de uno o varios riesgos.
- d) Equipos de primeros auxilios individuales.

✓ **Respuesta correcta:** c)





TEST OFICIAL

Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) · Personal Operativo de Adif, convocatoria pública de ingreso PNI24/01 (sedes de Barcelona, León, Madrid y Sevilla). Prueba selectiva común, test de conocimiento general (parte general para todos los perfiles, entre ellos Factor de Circulación de Entrada, Factor de Entrada y Oficial Administrativo de Entrada), modelo 1412 · examen del 10 de noviembre de 2024, pregunta 50

Según la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, ¿qué es un riesgo laboral?

- a) Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
- b) Solo los accidentes graves.
- c) Solo las enfermedades profesionales.
- d) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

✓ **Respuesta correcta:** d)



TEST OFICIAL

Universidad Complutense de Madrid · Escala Auxiliar Administrativa de la UCM (C2), acceso libre, concurso-oposición (Resolución de 19 de noviembre de 2025; BOUC y BOCM de 3-12-2025, BOE de 10-12-2025). Ejercicio único de la fase de oposición · examen del 20 de septiembre de 2026, pregunta 3

Conforme al artículo 4 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se entenderá como <<riesgo laboral>>:

- a) El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
- b) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Para calificar un riesgo desde el punto de vista de su gravedad, se valorarán conjuntamente la probabilidad de que se produzca el daño y la severidad del mismo.
- c) Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
- d) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

✓ **Respuesta correcta:** b)



TEST OFICIAL

Ayuntamiento de Fuenlabrada · Auxiliar Administrativo/a (C2), turno libre, concurso-oposición – 54 plazas en tres convocatorias, OEP 2022-2025 (2024-RHSEL-21). Primera prueba de la fase de oposición (conocimientos), modelo 2 · examen del 24 de junio de 2026, pregunta 47

La Ley 31/1995 define "equipo de trabajo" como:

- a) El grupo de operarios que coordinan una misma tarea o turno laboral.
- b) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizado en el trabajo.
- c) Cualquier máquina, aparato, instrumento o herramienta utilizada en el trabajo.

✓ **Respuesta correcta:** b)

2.6. Artículo 14

redacción dada por BOE-A-2003-22861 · publicada el 13/12/2003

1. Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.



El citado derecho supone la existencia de un correlativo deber del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales.

Este deber de protección constituye, igualmente, un deber de las Administraciones públicas respecto del personal a su servicio.

Los derechos de información, consulta y participación, formación en materia preventiva, paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente y vigilancia de su estado de salud, en los términos previstos en la presente Ley, forman parte del derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.

2. En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo. A estos efectos, en el marco de sus responsabilidades, el empresario realizará la prevención de los riesgos laborales mediante la integración de la actividad preventiva en la empresa y la adopción de cuantas medidas sean necesarias para la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, con las especialidades que se recogen en los artículos siguientes en materia de plan de prevención de riesgos laborales, evaluación de riesgos, información, consulta y participación y formación de los trabajadores, actuación en casos de emergencia y de riesgo grave e inminente, vigilancia de la salud, y mediante la constitución de una organización y de los medios necesarios en los términos establecidos en el capítulo IV de esta ley.

El empresario desarrollará una acción permanente de seguimiento de la actividad preventiva con el fin de perfeccionar de manera continua las actividades de identificación, evaluación y control de los riesgos que no se hayan podido evitar y los niveles de protección existentes y dispondrá lo necesario para la adaptación de las medidas de prevención señaladas en el párrafo anterior a las modificaciones que puedan experimentar las circunstancias que incidan en la realización del trabajo.

3. El empresario deberá cumplir las obligaciones establecidas en la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

4. Las obligaciones de los trabajadores establecidas en esta Ley, la atribución de funciones en materia de protección y prevención a trabajadores o servicios de la empresa y el recurso al concierto con entidades especializadas para el desarrollo de actividades de prevención complementarán las acciones del empresario, sin que por ello le eximan del cumplimiento de su deber en esta materia, sin perjuicio de las acciones que pueda ejercitar, en su caso, contra cualquier otra persona.

5. El coste de las medidas relativas a la seguridad y la salud en el trabajo no deberá recaer en modo alguno sobre los trabajadores.

Se modifica el apartado 2 por el art. 2.1 de la Ley 54/2003, de 12 de diciembre. Ref. BOE-A-2003-22861





TEST OFICIAL

Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) · Personal Operativo de Adif, convocatoria pública de ingreso PNI25/01. Prueba selectiva común, test de conocimiento general (parte general para todos los perfiles, entre ellos Factor de Circulación de Entrada, Factor de Entrada y Oficial Administrativo de Entrada), modelo 1021 · examen del 16 de noviembre de 2025, pregunta 44

Según el artículo 14.2 de la Ley 31/1995, ¿quién es responsable de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en todos los aspectos relacionados con el trabajo?

- a) Los servicios de prevención ajenos.
- b) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- c) El empresario.
- d) El delegado de prevención.

✓ **Respuesta correcta:** c)



TEST OFICIAL

Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) · Personal Operativo de Adif, convocatoria pública de ingreso PNI24/01 (sesión de la sede de Valencia, 24/11/2024). Prueba selectiva común, test de conocimiento general (parte general para todos los perfiles, entre ellos Factor de Circulación de Entrada, Factor de Entrada y Oficial Administrativo de Entrada), modelo 4013 · examen del 24 de noviembre de 2024, pregunta 42

Según la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, ¿quién ostenta el deber de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales?

- a) El empresario o Administraciones públicas respecto al personal a su servicio.
- b) El gobierno respecto a todos los trabajadores del ámbito nacional.
- c) El trabajador.
- d) El empresario excepto en materia de vigilancia del estado de salud.

✓ **Respuesta correcta:** a)





TEST OFICIAL

Ayuntamiento de Albacete · Auxiliar de Administración General (C2), turno libre (OEP 2023-2025, 9 plazas). Primer ejercicio (teórico) · examen del 5 de septiembre de 2026, pregunta 9

Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, indique la respuesta correcta respecto al derecho a la protección frente a los riesgos laborales:

- a) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo, y este derecho no supone la existencia de un correlativo deber del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales.
- b) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo, y este derecho no supone la existencia de un correlativo deber de las Administraciones públicas respecto del personal a su servicio.
- c) Entre los derechos de los trabajadores se encuentran los de información, consulta, formación en materia preventiva y paralización de la actividad en cualquier caso de riesgo.
- d) Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo, y este derecho supone la existencia de un correlativo deber del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales y un deber de las Administraciones públicas respecto del personal a su servicio.

✓ **Respuesta correcta:** d)



TEST OFICIAL

Ayuntamiento de Parla · Auxiliar Administrativo/a (C2), funcionario/a, turno libre – 24 plazas (OEP 2022-2025). Segundo ejercicio (supuesto práctico tipo test), modelo A · examen del 4 de julio de 2026, pregunta 20

En la Mesa General de Negociación se acuerda que los empleados municipales asumirán el coste de los equipos de protección individual (EPIs) necesarios para el desempeño de sus puestos de trabajo. ¿Cuál es la respuesta correcta?:

- a) El acuerdo es válido si ha sido aprobado por mayoría de la representación sindical.
- b) El acuerdo es válido si posteriormente es ratificado por el Pleno.
- c) El acuerdo es contrario a la normativa de prevención de riesgos laborales, correspondiendo al Ayuntamiento proporcionar gratuitamente los equipos de protección individual necesarios.
- d) El acuerdo es válido cuando los EPIs tengan un coste reducido.

✓ **Respuesta correcta:** c)

2.7. Artículo 15

publicada el 10/11/1995

1. El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención previsto en el artículo anterior, con arreglo a los siguientes principios generales:

- a) Evitar los riesgos.
- b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- c) Combatir los riesgos en su origen.



d) Adaptar el trabajo a la persona, en particular en lo que respecta a la concepción de los puestos de trabajo, así como a la elección de los equipos y los métodos de trabajo y de producción, con miras, en particular, a atenuar el trabajo monótono y repetitivo y a reducir los efectos del mismo en la salud.

e) Tener en cuenta la evolución de la técnica.

f) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.

g) Planificar la prevención, buscando un conjunto coherente que integre en ella la técnica, la organización del trabajo, las condiciones de trabajo, las relaciones sociales y la influencia de los factores ambientales en el trabajo.

h) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.

i) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

2. El empresario tomará en consideración las capacidades profesionales de los trabajadores en materia de seguridad y de salud en el momento de encomendarles las tareas.

3. El empresario adoptará las medidas necesarias a fin de garantizar que sólo los trabajadores que hayan recibido información suficiente y adecuada puedan acceder a las zonas de riesgo grave y específico.

4. La efectividad de las medidas preventivas deberá prever las distracciones o imprudencias no temerarias que pudiera cometer el trabajador. Para su adopción se tendrán en cuenta los riesgos adicionales que pudieran implicar determinadas medidas preventivas, las cuales sólo podrán adoptarse cuando la magnitud de dichos riesgos sea sustancialmente inferior a la de los que se pretende controlar y no existan alternativas más seguras.

5. Podrán concertar operaciones de seguro que tengan como fin garantizar como ámbito de cobertura la previsión de riesgos derivados del trabajo, la empresa respecto de sus trabajadores, los trabajadores autónomos respecto a ellos mismos y las sociedades cooperativas respecto a sus socios cuya actividad consista en la prestación de su trabajo personal.



TEST OFICIAL

Junta de Extremadura · Cuerpo Auxiliar (C2), Especialidad Administración General, turno libre y discapacidad (Órdenes de 23/12/2024 y 17/12/2025). Ejercicio único teórico-práctico, examen aplazado · examen del 22 de septiembre de 2026, pregunta 19

Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál de los siguientes es un principio general de la acción preventiva?:

a) Combatir los riesgos en su origen.

b) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.

c) Adaptar la persona al trabajo.

d) Evaluar los riesgos que se puedan evitar.

✓ **Respuesta correcta: a)**

